



Die Meditation des Inneren Lichts und Klangs

Begegne einem Erleuchteten und lerne die uralte Praxis der Licht- und Klangmeditation – kostenfrei.

Shabd Yoga ist eine zeitlose Meditationspraxis, die dich direkt mit deinem inneren Licht und Klang (genannt Shabd) verbindet. Shabd ist der allumfassende, immerwährende Klangstrom, der in jedem von uns schwingt – die kreative Kraft in allem.



Sant Khem Singh, Meister des Shabd Yoga

Die Lehren des Shabd Yoga wurden seit Hunderten von Jahren von einem kompetenten Meister zum nächsten weitergegeben. Sant Khem Singh, der gegenwärtige Meister dieser zeitlosen Tradition, gibt kostenfreie Einführungen in die Meditation im Rahmen seiner Europa Tour in Wels und Wien.



Die Vorteile dieser Meditation sind vielfältig:

- Abbau von Stress und Ängsten
- Förderung von innerer Ruhe und Frieden
- Zugang zu höheren Bewusstseinssebenen
- Entdecken des wahren Selbst
- Verbindung mit einer unerschöpflichen Quelle von Glück & Freude

[Erfahre mehr](#) oder reserviere deinen kostenfreien Platz direkt:

Wels

19. Mai, 19:00, Stadthalle
Pollheimerstr. 1, 4600 Wels

[Platz Reservieren](#)

Wien

23. Mai, 19:00, Blumenfabrik
Neustiftgasse 36, 1070 Wien

[Platz Reservieren](#)